



## Informace o adaptačním kurzu pro první ročníky SZŠ Ústí nad Orlicí

### „NA STARTOVNÍ ČÁŘE“



#### KDY?

<b>Termín konání:</b>	SČ 1. C	15. – 17. září 2014
	ZA 1. A, 1. B	17. – 19. září 2014
<b>Odjezd:</b>	SČ 1. C	pondělí 13:00 hodin od SZŠ ÚO
	ZA 1. A, 1. B	středa 13:00 hodin od SZŠ ÚO
<b>Příjezd:</b>	SČ 1. C	středa 13:30 – 14:00 hodin SZŠ ÚO
	ZA 1. A, 1. B	pátek 13:30 – 14:00 hodin SZŠ ÚO

#### KDE?

Penzion KOLIBA HRÁDEK

#### CO S SEBOU?

Sportovní oblečení dle počasí + boty (min. 2x, lépe starší obuv, případně holínky), přezůvky, pohodlné oblečení do místnosti, nepromokavou bundu nebo pláštěnku, **spací pytel nebo povlečení**, šátek, baterku, psací potřeby, ručník a hygienické potřeby, léky (*které pravidelně užíváš*), kartu pojišťovny, hudební nástroj (*jestli na něco hraješ*).

#### JAK TO BUDE SE STRAVOVÁNÍM?

Začínáme večeří a končíme obědem (strava 4x denně, pitný režim).  
Na penzionu možnost zakoupení pochutin a tekutin v místní restauraci.

#### CO ZA TO?

780,- Kč

Cena zahrnuje stravování 4x denně, pitný režim, dopravu autobusem tam i zpět.

**PLATIT KURZ BUDETE AŽ TĚSNĚ PŘED ODJEZDEM, NEBO PO UKONČENÍ KURZU.**

#### CO MŮŽETE OD KURZU OČEKÁVAT?

Setkání se svými novými spolužáky a třídní učitelkou v mimoškolním prostředí, vzájemné poznání v neobvyklých situacích, získání osobních zkušeností prožitkem, ale především spoustu legrace a zábavy.

#### UPOZORNĚNÍ!

Kurz je povinný pro všechny žáky prvních ročníků. **NÁVRATKU** je nutné odevzdat třídnímu učiteli před odjezdem na školní akci (do pondělí 8. 9. 2014). Na penzionu je velmi špatný signál pro mobilní telefony. Jsou zakázány osobní návštěvy.

**TĚŠÍME SE NA VÁS!**

Souhlasím, aby se má dcera/můj syn ....., žákyně /žák třídy: .....  
Střední zdravotnické školy, Ústí nad Orlicí, Smetanova 838 zúčastnil/a adaptačního kurzu v termínu  
..... na penzionu KOLIBA HRÁDEK.

Dne: .....

Jméno rodiče: .....

Kontaktní telefon na rodiče: .....

Podpis rodiče: .....

Syn/dcera trpí onemocněním (např. alergie, ...): .....

a pravidelně užívá tyto léky: .....

### CO VÁM VZKAZUJÍ PRVÁCI O LOŇSKÉM ADAPTAČNÍM KURZU?

„I když se vám nebude chtít, jděte do toho, je to fajn. - Určitě jed'te, stojí to za to a užijte si to. - Určitě at' jedou, nejlepší zážitky. - At' si to tam užijou, protože k tomu budou mít důvod. ☺ - Určitě jed'te a pořádně poznáte svoje spolužáky a zažijete spoustu legrace. - Že i já jsem nechtěla jet, ale litovala bych, užila jsem si to a vy taky. - Mají tam super jídlo. - Určitě jed'te, je to super. ☺ - Sice se mi opravdu nechtělo, ale nakonec to bylo fajn. - At' si to užijou a at' se jim daří. - Určitě jed'te. Je to super a je to dobré pro třídní kolektiv. - Aby určitě jeli, zabaví se a poznají. - Rozhodně nebudeš litovat. - Skvěle to utvořilo/upevnilo kolektiv. - At' určitě jedou, je to skvělý zážitek a lépe se poznají. - Jed'te, je to fajn. - Jed'te! Je to fajn a nebudete se nudit! - Určitě jed'te. ☺ - Všichni jed'te, bylo to super. - Bylo to super, sblížili jsme se jako třída. - NEBOJ SE TOHO! - Jed'te, je to super, více se seznámíte se spolužáky. - Pokud to je v začátku měsíce ZÁŘÍ, stojí to za to. - Bude to super, užijete si spoustu zábavy a srandy. JEĎTE. - Sice je to náročné, ale jed'te, je to zábava a dobře se seznámíte. - Je to fakt super, musíte jet taky. ☺ - Bylo to skvělé, at' máte super kolektiv. - Stojí to za to. Alespoň na chvíli vypadnete z domu. - Aby to zvládli. - Určitě jed'te, hodně se seznámíte. - At' jedou, že se skvěle poznají v kolektivu. Bylo to skvělé, hodně to ty lidi ve třídě spojí. - Že se mají na co těšit. - At' se těší, je to fajn. - Určitě jed'te, je to úžasná věc, jak zcelit kolektiv. - Kdo chcete, jed'te, komu se nechce, tak taky jed'te, protože to stojí za to!“