



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost



PARDUBICKÝ KRAJ

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH



**Mgr. Ilona Koditková, Mgr. Ludmila Jirásková**  
**SZŠ Ústí nad Orlicí**

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

- vzdělávací program realizovaný v rámci projektu:  
**„Posílení absorpční kapacity v oblasti zdravotnictví,  
sociálních služeb v okrese Ústí nad Orlicí“**
- realizace: **Střední zdravotnická škola Ústí nad Orlicí**  
pod vedením ředitelky **Mgr. Lenky Podzimkové**
- projektový manažer: **Mgr. Zdenka Ročková**
- partner projektu: **Orlickoústecká nemocnice, a.s.**
- projekt realizovaný v rámci Operačního programu: **Vzdělávání pro konkurenceschopnost**, financovaný ze **Strukturálních fondů EU**



# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## Cíle vzdělávacího programu:

- Absolventi kurzu získají kvalifikaci **pracovník v sociálních službách** (dle § 116 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, dle § 37 vyhlášky 505/2006 Sb.).
- Mohou se uplatnit v širokém spektru zařízení poskytujících sociální služby, a to v zařízeních:
  - ambulantních;
  - pobytových;
  - terénních;zejména pak v přímé péči o klienty.

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## Pracovní náplň absolventů:

- přímá obslužná péče;
- nácvik jednoduchých denních činností;
- dopomoc při udržovat čistoty a osobní hygieny;
- podpora soběstačnosti klientů, posilování a aktivizace klientů;
- dopomoc při uspokojování psychosociálních potřeb;
- základní výchovná nepedagogickou činnost;
- působení na vytváření a rozvíjení pracovních návyků, manuální zručnost a pracovní aktivitu;
- realizace volnočasových aktivit zaměřených na rozvoj osobnosti;
- sociální depistáž (pod vedením sociálního pracovníka);
- dopomoc klientům při vytváření sociálních a společenských kontaktů;
- koordinace a zabezpečení komplexní pečovatelské činnosti a osobní asistenci (ve spolupráci se sociálním pracovníkem);
- základním sociální poradenství (pod dohledem sociálního pracovníka).

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## Učební plán

**164 hodin**

▪ TSS	Typologie sociálních služeb	4 hod.	
▪ PZA	Prevence závislosti na sociální službě	4 hod.	
▪ SSS	Standardy kvality sociálních služeb	4 hod.	
▪ SPM	Sociálně právní minimum	8 hod.	
▪ MSP	Metody sociální práce	6 hod.	
▪ PON	Základy péče o nemocné	12 hod.	(8 hod. teorie, 4 hod. cvičení)
▪ ZKO	Základy komunikace	12 hod.	
▪ ZPP	Základy první pomoci	10 hod.	(6 hod. teorie, 4 hod. cvičení)
▪ PSY	Psychologie	10 hod.	
▪ PVČ	Základy pedagogiky volného času	8 hod.	
▪ PSP	Psychopatologie	4 hod.	
▪ PZT	Prevence zneužívání a týrání osob	4 hod.	
▪ SOM	Somatologie	8 hod.	
▪ POD	Péče o domácnost	4 hod.	
▪ ZOZ	Základy ochrany zdraví	6 hod.	
▪ KIN	Krizová intervence	2 hod.	
▪ ZAH	Základy hygieny	4 hod.	
▪ PZP	Problematika zdravotního postižení	4 hod.	
▪ ESS	Etika v sociálních službách	6 hod.	
▪ NSS	Náročné situace a pravidla sebeobrany	4 hod.	

**Celkem:**

**124 hod.**

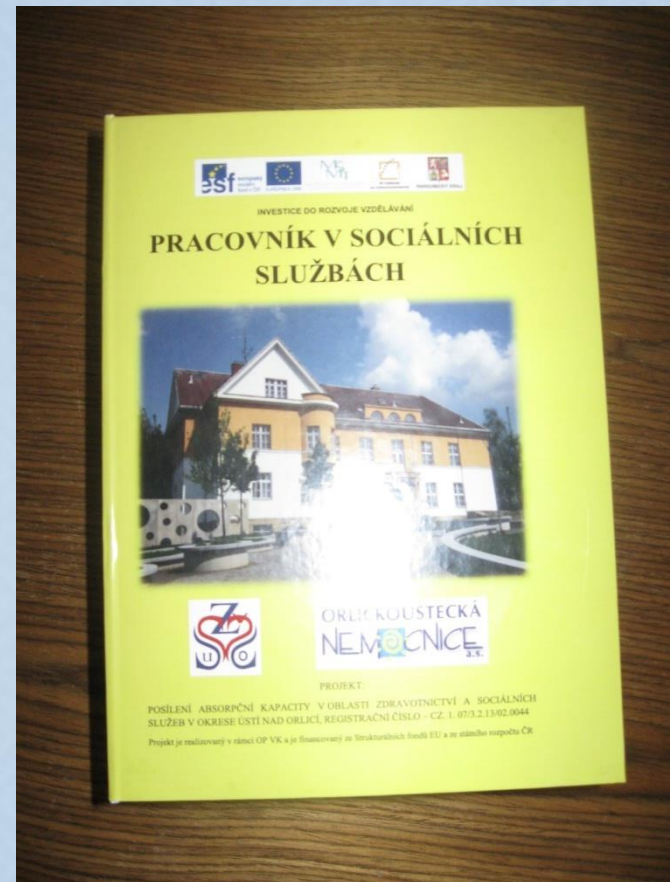
**Odborná praxe v zařízeních sociální péče:**

**40 hod.**

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## Vzdělávací materiály:

- učební texty;
- pracovní listy;
- metodika;
- recenze;
- jazyková korektura;
- grafická úprava.



# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## Tvorba vzdělávacích materiálů

- Typologie sociálních služeb
- Prevence závislosti na sociální službě
- Standardy kvality sociálních služeb
- Sociálně právní minimum
- Metody sociální práce
- Základy péče o nemocné
- Základy komunikace
- Základy první pomoci
- Psychologie
- Základy pedagogiky volného času
- Psychopatologie

## Autor textů:11

Mgr. Koditková  
Mgr. Beranová  
Mgr. Koditková  
Ing. Mgr. Novák  
Mgr. Koditková  
Mgr. Bartošová  
Mgr. Jirásková  
Mgr. Klementová  
Mgr. Kaplanová  
Mgr. Dubánková  
Mgr. Jirásková

## Recenze: 9

Bc. Škopová  
Bc. Škopová  
Bc. Škopová  
Mgr. Nováková  
Bc. Škopová  
p. Bílá  
Mgr. Očadlíková  
p. Hůlková  
Mgr. Ročková  
Mgr. Myšáková  
Mgr. Očadlíková

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## Tvorba vzdělávacích materiálů

- Prevence zneužívání a týrání osob
- Somatologie
- Péče o domácnost
- Základy ochrany zdraví
- Krizová intervence
- Základy hygieny
- Problematika zdravotního postižení
- Etika v sociálních službách
- Náročné situace a pravidla sebeobrany

## Jazyková korektura

## Grafická úprava

## Autor textů:11

## Recenze: 9

Mgr. Nováková	Bc. Škopová
Mgr. Moravcová	Mgr. Červinková
Mgr. Beranová	Mgr. Červinková
Mgr. Podzimková	Mgr. Kopecká
Mgr. Jirásková	Bc. Škopová
Mgr. Podzimková	Mgr. Kopecká
Mgr. Bartošová	p. Hůlková
Mgr. Nováková	Bc. Škopová
Mgr. Beranová	Bc. Škopová

Mgr. Š. Nováková, Mgr. E. Medunová  
Mgr. E. Medunová, Ing. J. Meduna



# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## Literatura použitá při přípravě vzdělávacích materiálů:

- Baštecká, B., Goldmann, P.: *Základy klinické psychologie*. Praha, Portál, 2001.
- Bechyňová, V., et kol. *Syndrom CAN a způsob péče o rodinný systém*. Praha, IREAS, 2007.
- Beránková, M., Fleková, A., Holzahuuserová, B.: *První pomoc*. Praha, Informatorium, 2002.
- Křivánková, M., Hradová, M. *Somatologie*. Učebnice pro střední zdravotnické školy. 1. vydání. Praha, 2009.
- Kutnohorská, J., Cichá, M., Goldmann, R.: *Etika pro zdravotně sociální pracovníky*. Praha, Grada, 2011
- Matoušek, O., et kol.: *Sociální služby*. Praha, Portál, 2007.
- Matoušek, O.: *Metody a řízení sociální práce*. Praha, Portál, 2003.
- Menčík, M.: *Hygiena*. Praha, SCIENTIA MEDICA, 1995.
- Michalík, J.; a kol.: *Zdravotní postižení a pomáhající profese*. Praha, Portál, 2011.
- Mikuláščík, M.: *Komunikační dovednosti v praxi*. Praha, Grada Publishing, 2010.
- Pávková, J., Hájek, B., Hofbauer, B.: *Pedagogika volného času*. Praha, Portál, 1999.
- Rozsypalová, M., Šafránková, A.: *Ošetřovatelství I*. Praha, Informatorium, 2002
- Rozsypalová, M., Haladová, E., Šafránková, A.: *Ošetřovatelství II*. Praha, Informatorium, 2002.
- Říčan, P.: *Psychologie*. Praha, Portál, 2009.
- Sádovský, S.: *Základy práva*. Praha, Karolinum, 2003.
- Schindler, J. *Mikrobiologie*. Praha, Grada Publishing, 2010.
- Snášel, M.: *Závislost na sociální službě - možné příčiny a východiska*.
- Špatenková, N.: *Krizová intervence pro praxi*. Praha. Grada Publishing, 2011.
- Vyhláška č. 505/2006 Sb.
- Zákon č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

**Termín konání: 15. 10. 2012 – 17. 12. 2012**

- počet frekventantů: 20
- počet absolventů: 20
- počet hodin teorie: 124
- počet hodin praxe: 40

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH PILOTNÍ KURZ

Teoretická výuka –  
výuka v kmenové učebně č. 5.



# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

Výuka v odborných učebnách.  
SOMATOLOGIE



# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH PILOTNÍ KURZ

Výuka v odborných učebnách.  
ZÁKLADY PÉČE O NEMOCNÉ







# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

Výuka v odborných učebnách.  
ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI





# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

Výuka v odborných učebnách.  
PRAVIDLA SEBEOBDRANY





# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

### Odborná praxe.

**Termín: 10.12. – 14.12. 2012**

#### **Pracoviště:**

Domov pro seniory, ČT  
Domov důchodců sv. Zdislavy, ČV  
Domov důchodců, ÚO  
Sociální služby Lanškroun  
Dům pokojného stáří sv. Kryštofa, ÚO  
Albertinum - LDN Žamberk  
Stacionář ÚO  
Domov důchodců Choceň

#### **Lektoři:**

**Dagmar Drvoštěpová**  
**Marie Bitnarová, Dis**  
**Karolína Staňková**  
**Anna Tručková**  
**Bc. Dana Matoušková, Dis.**  
**Eva Mrákavová**  
**Hana Zastoupilová, Dis.**  
**Ivana Tomášková**

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

### Odborná praxe – náplň.

#### Přímá péče u klientů: soběstačných, částečně soběstačných, nesoběstačných.

- **Hygienická péče** (sprcha, celková koupel, ranní a večerní toaleta na lůžku, mytí vlasů - koupelna, mytí vlasů – lůžko, péče o dutinu ústní, hygiena znečištěného klienta, vedení hygienických záznamů, péče o kůži, prevence opruzenin a proleženin).
- **Psychická a fyzická aktivita nemocného** (rehabilitace nemocných - spolupráce s rehabilitačním pracovníkem, kondiční cvičení, dechová cvičení).
- **Péče o pomůcky** (dezinfekce pomůcek, sterilizace pomůcek).
- **Manipulace s klientem, polohování** (změny poloh - polohování, prevence imobilizačního syndromu, posazování, obracení, přemísťování klienta, nácvik stoje a chůze (bez a s kompenzačními pomůckami), oblékání klienta, využití kompenzačních pomůcek).
- **Péče o pohodlí klienta**(úprava lůžka bez klienta, s klientem, péče o odpočinek a spánek).
- **Uspokojování bio-psycho-sociálních potřeb klienta** (aktivní účast klienta při volnočasové aktivitě, předčítání, příprava programu pro klienty).
- **Péče o výživu klienta** (příprava a podávání stravy podle dietního systému, příprava stravy a čajů, pomoc při stravování a krmení dle stupně sebedpěče, hydratace nemocných, dodržování hygienických zásad při přípravě stravy a při manipulaci s jídlem, využití kompenzačních pomůcek usnadňujících přípravu a podávání stravy).
- **Péče o vyprazdňování** (sledování fyziologického vyprazdňování moče a stolice, nácvik defekace, péče o klienty s inkontinencí moče, péče o klienty se zácpou, péče o klienty s průjmem, péče o klienty s inkontinencí stolice).
- **Obvazová technika** (asistence při převazu ran, dodržování zásad při obvazování).
- **Pomoc v domácnosti** (běžný úklid, velký úklid, praní prádla a žehlení, zajištění nákupů a jiných potřeb dle přání klienta).



# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

### Závěrečné zkoušky.

#### Termín:

4. 12. 2012

17. 12. 2012

písemná zkouška

ústní zkouška – kazuistika z odborné praxe

hodnocení odborné praxe

hodnocení písemné zkoušky

#### Zkušební komise:

**Předsedkyně:**

Mgr. Lenka Podzimková

**Zkoušející:**

Mgr. Marie Klementová

Mgr. Ludmila Jirásková

Mgr. Ilona Koditková

Mgr. Zdenka Ročková

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

### Závěrečné zkoušky – osvědčení.



Střední zdravotnická škola,  
Smetanova 838,  
562 01 Ústí nad Orlicí



Číslo akreditace Ministerstva práce a sociálních věcí ČR uděluje vzdělávacímu zařízení dle §117a zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů: č. 2013/0156-I.

### OSVĚDČENÍ

Číslo: 1/1/2013  
o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu:  
**Kvalifikační kurz**  
**PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH**

Číslo akreditace Ministerstva práce a sociálních věcí ČR udělené vzdělávacímu programu: č. 2013/0157-PK

**Rozsah vzdělávacího programu: 164 vyučovacích hodin**

Termín realizace: 15. 10.—17. 12. 2012

.....  
Titul, Jméno, Příjmení, Titul

.....  
Datum narození

Ústí nad Orlicí 13. 3. 2013

Mgr. Zdenka Ročková  
předseda zkušební komise/lektor

Mgr. Lenka Podzimková  
statutární zástupce organizace

.....  
razítko vzdělávacího zařízení





# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

### Evaluační dotazník – výsledky.

1. Byl/a jste spokojen/a se vzdělávacími materiály?

ANO      **20 x**

2. Splnil pilotní kurz Vaše očekávání?

ANO      **20 x**

3. Byla délka a frekvence výuky vyhovující?

ANO      **17 x**

NE        **3 x**

4. Byl pro Vás rozvrh výuky vyhovující?

ANO      **20 x**

5. Zhodnoťte materiálně technické vybavení kurzu.

Učebna ošetřovatelství a pečovatelství

Učebna somatologie

Učebna první pomoci

Učebna psychologie a komunikace

Kmenová učebna



■ ANO    ■ NE

**Průměrné hodnocení: 1,07**

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

### Evaluační dotazník – výsledky.

6. Byl/a jste spokojen/a se vzdělávacími materiály?

**Průměrné hodnocení: 1,13**

7. Zhodnoťte práci a přístup lektora.

**Průměrné hodnocení: 1,14**

8. Zhodnoťte modul Odborná praxe.

**Průměrné hodnocení: 1,3**

9. Zhodnoťte závěrečné zkoušky.

**Závěrečný test - průměrné hodnocení: 1,05**

**Prezentace zpracované kazuistiky - průměrné hodnocení: 1,15**

10. Doporučil/a byste kurz dalším zájemcům?

**ANO 20 x**

11. Napište další náměty, postřehy, komentáře, které bychom mohli využít pro další zkvalitnění kurzů:

- *kladně hodnotím návaznost v kurzu-teorie, praxe, zkoušky;*
- *učitelé byli báječní;*
- *bezvadně připravené materiály a hodiny;*
- *výborné zapojení studentů do výuky – výměna zkušeností, výuka ži větší, zábavnější;*
- *více hodin péče o nemocné – manipulace s ležícími;*
- *více praktických ukázek u nesoběstačných klientů;*
- *využívání příkladů z praxe, lépe se učí a porozumí učivu;*
- *delší praxe.*

# PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH

## PILOTNÍ KURZ

.... a na závěr několik čísel

- 2 917 hodin
- 847 stránek
- 594 hodin
- 40 ks
- 100 ks
- 60 ks
- 120 ks
- 400 g (cca 280 šáleků)
- 100 sáčků
- 1 kg (200 ks sáčků)
- příprava učebních materiálů a jejich korektury
- učební texty + pracovní listy
- práce lektorů
- chlebičků
- párků v listovém těstě, pirohů
- koblih
- koláčů
- kávy
- čaje
- cukru



**Děkujeme za pozornost  
a přežeme hezký den.**

